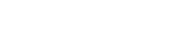
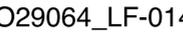
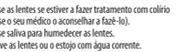
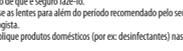
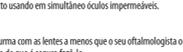
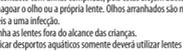
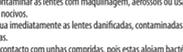
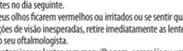
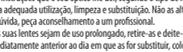
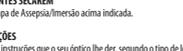
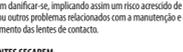
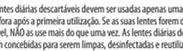
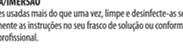
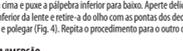
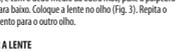
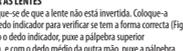
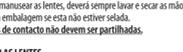
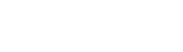


PLEASE CHECK ALL ARTWORK AND SPECIFICATION DETAILS BEFORE SIGNING BY SIGNING THIS APPROVAL YOU ARE AUTHORISING US TO PRINT USING THESE DETAILS. PRODUCTION WILL NOT COMMENCE UNTIL APPROVAL OF PROOFS AND SPECIFICATION DETAILS ARE IN PLACE			
ARTWORK DETAILS		SPECIFICATION DETAILS	
Customer	CooperVision Manufacturing Ltd	Previous Version	22004
Product Name	SOFT CONTACT LENSES	Pharmacode No	LF0149
	23 LANGUAGE	Material	50µsm Opaque
Item Code	LF-0149A	Flat Size	450 x 412
Our Ref	SO2904	Fold Size	138 x 112.5
Proof No	Three	View Panel	BARCODE PANEL TO VIEW FRONT / BLANK PANEL REVERSE
Date	07/12/2010	Fold Detail	CROSSFOLD
ARTWORK APPROVED		Packing Details	Shrinkwrapped in trays
AMENDMENTS REQUIRED		Colours Front	BLACK
		Colours Back	BLACK
Specification and Artwork approved for printing by			
SIGNATURE		DATE	
PRINT		DATE	

SOFT CONTACT LENSES

Instructions for use.
A Guide to Insert-For Soft Contact Lens Wear



GB

Always wash and dry your hands before handling your lenses. Do not use if packaging is not sealed. **Contact lenses are not to be shared.**

LENS INSERTION
1. Before insertion, ensure the lens is not inside out. Place on your index finger to verify the shape (Fig. 1 & 2).
2. Using the middle finger, hold your lower lid down. With the index finger of the other hand, slide upper lid. Place the lens onto the eye (Fig. 3). Repeat for the other eye.

LENS REMOVAL
Separate the lids with the middle finger of each hand. Look up and with the index finger of the lower hand; slide the lens down onto the white of the eye. Pinch the lens and lift out with the thumb and index finger (Fig. 4). Repeat for the other eye.

DISINFECTION/SOAKING
For lenses worn more than once clean and disinfect them following strictly the instructions on your solution bottle or as directed by your eyecare practitioner.

N.B. Daily disposable lenses are intended to be worn only once and then discarded. If your lenses are intended for daily disposable wear, DO NOT wear them more than once. Daily disposable lenses are not designed to be cleaned or disinfected and worn more than one time. Daily disposable lenses worn more than one time may become damaged and could put you at greater risk of contact lens care and handling related eye infections or other problems.

IF THE LENSES DRY OUT
Re-wet with Disinfecting, soaking or rinsing solution then follow the Disinfecting/Soaking step above.

PRECAUTIONS

- For all types of lenses, your eyecare practitioner will recommend a lens wearing, cleaning and replacement regime. Do not vary these. If in doubt seek the advice of your eyecare practitioner.
- If wearing lenses on an extended wear basis, remove and dispose of your lenses the evening before you are due to replace them, inserting new lenses the following day.
- For lenses worn more than once, always clean and disinfect your lenses as instructed, after lens removal.
- If your eyes become red or irritated or you experience any pain or unexpected changes in vision, remove your lenses immediately and consult your eyecare practitioner.
- Avoid contaminating lenses with make-up, aerosol sprays or wearing them near aerosols fumes.
- Replace damaged, contaminated or scratched lenses immediately.
- Avoid long nails, which harbour bacteria and could damage the eye or lens. A scratched eye is vulnerable to infection.
- Keep your lenses out of the reach of children.
- Only use your lenses for water sports if watersight goggles are worn.

WARNINGS

- DO NOT** sleep in your lenses unless your eyecare practitioner has advised it is safe to do so.
- DO NOT** wear your lenses beyond the period recommended by your eyecare practitioner.
- DO NOT** use household products (e.g. disinfectants) on your lenses.
- DO NOT** wear your lenses when using eye drops (unless advised to do so by a medical practitioner).
- DO NOT** use saliva to wet your lenses.
- DO NOT** rinse your lenses or lens case with tap water.

P

Antes de manusear as lentes, deverá sempre lavar e secar as mãos. Não use a embalagem se esta não estiver selada. **As lentes de contacto não devem ser partilhadas.**

COLOCAR AS LENTES
1. Certifique-se de que a lente não está invertida. Coloque-a sobre o dedo indicador para verificar se tem a forma correcta (Fig. 1 e 2).
2. Usando o dedo indicador, puxe a pálpebra superior para cima, e com o dedo médio da outra mão, puxe a pálpebra inferior para baixo. Coloque a lente sobre o olho (Fig. 3). Repita o procedimento para o outro olho.

RETIRAR ALENTE
Olhe para cima e puxe a pálpebra inferior para baixo. Aperte delicadamente o bordo inferior da lente e retire-a do olho com as pontas dos dedos indicador e polegar (Fig. 4). Repita o procedimento para o outro olho.

ASEPSIA/IMERSÃO
Para lentes usadas mais do que uma vez, limpe e desinfecte-as seguindo rigorosamente as instruções no seu frasco de solução ou conforme indicado pelo seu profissional.

N.B. As lentes diárias descartáveis devem ser usadas apenas uma vez e deixadas fora após a primeira utilização. Se as suas lentes forem de uso diário descartável, NÃO as use mais do que uma vez. As lentes diárias descartáveis não foram concebidas para serem limpas, desinfetadas e reutilizadas, já que podem danificar-se, implicando assim um risco acrescido de infeções oculares ou outros problemas relacionados com a manutenção e o manuseamento das lentes de contacto.

SE AS LENTES SECAREM
Siga a etapa de Asepsia/Imersão acima indicada.

PRECAUÇÕES
1. Siga as instruções que o seu óptico lhe der, segundo o tipo de lente, para a sua adequada utilização, limpeza e substituição. Não as altere. Em caso de dúvida, peça aconselhamento a um profissional.

2. Caso as suas lentes sejam de uso prolongado, retire-as e deite-as fora na noite imediatamente anterior ao dia em que as for substituir, colocando novas lentes no dia seguinte.

3. Se os seus olhos ficarem vermelhos ou irritados ou se sentir qualquer dor ou alterações de visão inesperadas, retire imediatamente as lentes e consulte o seu oftalmologista.
4. Evite continuar as lentes com maquilhagem, aerossóis ou usá-las perto de fumes nocivos.
5. Substitua imediatamente as lentes danificadas, contaminadas ou amareladas.
6. Evite o contacto com unhas compridas, pois estas arrastam bactérias e podem magoar o olho ou a própria lente. Evite arranhados ou rasgos nas suas vulneráveis a uma infeção.
7. Mantenha as lentes fora do alcance das crianças.
8. Se praticar desportos aquáticos somente deverá utilizar lentes de contacto usando em simultâneo óculos impermeáveis.

AVISOS
1. NÃO durma com as lentes a menos que o seu oftalmologista o tenha informado de que é seguro fazê-lo.
2. NÃO use as lentes para além do período recomendado pelo seu oftalmologista.
3. NÃO aplique produtos domésticos (por ex. desinfetantes) nas suas lentes.
4. NÃO use as lentes se estiver a fazer tratamento com colírio (exceto se o seu médico o aconselhar a fazê-lo).
5. NÃO use saliva para humedecer as lentes.
6. NÃO lave as lentes ou o estopo com água corrente.

F

Avant de manipuler vos lentilles, prenez la précaution de toujours vous laver et vos sécher les mains. **N'utilisez pas les lentilles si l'emballage n'est pas scellé. Ne prêtez pas vos lentilles de contact.**

POSE DE LA LENTILLE
1. Avant la pose, vérifiez que la lentille est dans le bon sens. Pour cela, placez-la sur votre index pour vérifier sa forme (Fig. 1 et 2).
2. Avec le majeur de la main, tirez votre paupière inférieure vers le bas. Avec le majeur de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la lentille sur l'œil (Fig. 3). Répétez ce geste de l'autre œil.

RETRAIT DE LA LENTILLE
Ouvrez la paupière inférieure de chaque main. Regardez vers le haut, faites glisser la lentille et soulevez-la du bout des doigts, en la tenant entre l'index et le pouce (Fig. 4). Procédez de la même façon pour l'autre œil.

DECONTAMINATION/CONSERVATION
Toutes les lentilles qui sont portées plus d'une fois doivent être nettoyées et décontaminées. Pour ceci, vous devez respecter scrupuleusement les instructions mentionnées sur l'emballage de vos solutions d'entretien ou les recommandations de votre spécialiste.

N.B. Comme leur nom l'indique, les lentilles jetables quotidiennes ont été conçues pour être portées une fois, puis jetées. Si vos lentilles sont du type quotidien jetable, NE LES PORTÉZ PAS plus d'une fois. Les lentilles jetables quotidiennes n'ont pas été conçues pour être nettoyées ou désinfectées et portées plus d'une fois. Portées plus d'une fois, les lentilles quotidiennes jetables risquent de se détacher et de provoquer ainsi un plus grand risque d'infections ou d'autres problèmes liés à l'entretien et à la manipulation des lentilles de contact.

SI LES LENTILLES SONT DÉSÉCHÉES
Humectez-les avec une solution d'entretien, de décontamination ou de rinçage, puis suivez les instructions de décontamination/conservation ci-dessus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI
1. Quel que soit le type de lentilles que vous utilisez, respectez toujours la fréquence de remplacement, de nettoyage et la durée de port recommandés par votre spécialiste. En cas de doute, veuillez obtenir les conseils de votre spécialiste.

2. Si vous portez vos lentilles en port prolongé (au soir et nuit), retirez vos lentilles la veille au soir de les changer et remplacez les par des nouvelles le lendemain.

3. Si vous constatez que vos yeux rougissent ou vous paraissent irrités, des douleurs ou remarquez que votre vue change de manière imprévue, retirez immédiatement vos lentilles et consultez votre optométriste.
4. Évitez de mettre vos lentilles de contact si elles sont souillées par du maquillage ou des vapeurs/aérosols. Ne les portez pas à proximité de fumées nocives ou polluantes.
5. Remplacez immédiatement les lentilles endommagées, contaminées ou rayées.
6. Évitez d'avoir les ongles longs, sous lesquels peuvent stagner des bactéries et qui risquent de vous blesser l'œil ou d'endommager vos lentilles.
7. Conservez les lentilles hors de portée des enfants.
8. Pour la pratique des sports aquatiques, utilisez vos lentilles uniquement si vous portez des lunettes de natation étanches.

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES
1. NE dormez PAS avec vos lentilles, sauf si votre spécialiste vous a autorisé à le faire.
2. NE portez PAS vos lentilles au-delà du temps de port recommandé par votre spécialiste.
3. N'utilisez PAS de produits d'entretien ménager pour nettoyer vos lentilles (exemple : désinfectants).
4. N'utilisez PAS de collyre ou goutte ophtalmique pendant le port de vos lentilles (sauf sur conseil d'un ophtalmologiste).
5. Bêchez-vous PAS la salive pour humidifier vos lentilles.
6. N'utilisez PAS l'eau du robinet pour rincer vos lentilles.

I

Lavarsi ed asciugarsi sempre le mani prima di toccare le lenti. Non utilizzare la lente se il confezionamento è danneggiato. **Non lasciare che altre persone usino le vostre lenti a contatto.**

COME METTERE LE LENTI A CONTATTO
1. Prima di inserire ciascuna lente, controllate che sia rivolta nel senso giusto. Appoggiarla sul dito indice e verificane la forma (Fig. 1 e 2).
2. Usando l'indice e il medio dell'altra mano, tirare sollevata la palpebra superiore e abbassata quella inferiore. Ora appoggiare la lente sulla superficie dell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

COME TOGLIERE LE LENTI A CONTATTO
Usare il dito medio di ciascuna mano per separare le palpebre. Guardare verso l'alto mentre si tiene abbassata la palpebra inferiore. Prendere delicatamente fra le dita il bordo inferiore della lente e sollevarla dall'occhio usando il pollice e l'indice della mano (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

COME DISINFETTARE/IMMERSERE IN SOLUZIONE LE LENTI
Nel caso di lenti utilizzate più di una volta, pulirle e disinfettarle seguendo rigorosamente le istruzioni sul flacone della soluzione oppure i consigli dell'ottico.

N.B. Le lenti a contatto giornaliere usa e getta devono essere utilizzate soltanto una volta e poi gettate. Se le vostre lenti sono giornaliere, NON applicarle più di una volta. Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate ed utilizzate più di una volta. Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi e farvi correre un rischio più grave di quello causato da un cattiva cura delle lenti e costingerevi ad affrontare problemi legati ad infezioni oculari o di altro tipo.

COSA FARE SE LE LENTI SI SECCANO
Inumiditele nuovamente con la soluzione disinfettante, detergente o di risciacquo, quindi seguirle il suddetto procedimento di disinfezione/immersione.

N.B. Le lenti a contatto giornaliere usa e getta devono essere utilizzate soltanto una volta e poi gettate. Se le vostre lenti sono giornaliere, NON applicarle più di una volta. Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate ed utilizzate più di una volta. Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi e farvi correre un rischio più grave di quello causato da un cattiva cura delle lenti e costingerevi ad affrontare problemi legati ad infezioni oculari o di altro tipo.

CAUTIONS
For all types of lenses, your eyecare practitioner will recommend a lens wearing, cleaning and replacement regime. Do not vary these. If in doubt seek the advice of your eyecare practitioner.

2. If wearing lenses on an extended wear basis, remove and dispose of your lenses the evening before you are due to replace them, inserting new lenses the following day.

3. For lenses worn more than once, always clean and disinfect your lenses as instructed, after lens removal.

4. If your eyes become red or irritated or you experience any pain or unexpected changes in vision, remove your lenses immediately and consult your eyecare practitioner.

5. Avoid contaminating lenses with make-up, aerosol sprays or wearing them near aerosols fumes.

6. Replace damaged, contaminated or scratched lenses immediately.

7. Avoid long nails, which harbour bacteria and could damage the eye or lens. A scratched eye is vulnerable to infection.

8. Keep your lenses out of the reach of children.

9. Only use your lenses for water sports if watersight goggles are worn.

WARNINGS
1. **DO NOT** sleep in your lenses unless your eyecare practitioner has advised it is safe to do so.

2. **DO NOT** wear your lenses beyond the period recommended by your eyecare practitioner.

3. **DO NOT** use household products (e.g. disinfectants) on your lenses.

4. **DO NOT** wear your lenses when using eye drops (unless advised to do so by a medical practitioner).

5. **DO NOT** use saliva to wet your lenses.

6. **DO NOT** rinse your lenses or lens case with tap water.

D

Waschen und trocknen Sie sich gründlich vor dem Einsetzen der Linsen. **Die Kontaktlinsen betrieilen. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Verpackung nicht versiegelt ist.**

Kontaktlinsen dürfen nicht von mehreren Personen gemeinsam benutzt werden.

AUFSETZEN DER KONTAKTLINSEN
1. Vorwegnehmen Sie sich für jedes Auge, dass die Kontaktlinse nicht umgepolert ist. Nehmen Sie sie mit dem Zeigefinger an und kontrollieren Sie deren Form (Abb. 1 und 2).

2. Ziehen Sie mit dem Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand das Oberlid nach oben und das Unterlid nach unten. Setzen Sie die Kontaktlinse auf das Auge (Abb. 3). Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge.

ABSETZEN DER KONTAKTLINSEN
Schauen Sie nach oben und ziehen Sie das Unterlid nach unten. Drücken Sie den unteren Rand der Kontaktlinse vorsichtig zusammen und nehmen Sie die Kontaktlinse mit der Fingerkuppe von Zeigefinger und Daumen heraus (Abb. 4). Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Auge.

DESINFIZIEREN/AUFBEWAHREN
Für Reinigung und Desinfektion von mehrfach verwendeten Kontaktlinsen (z.B. Mehrzwecklinsen) folgen Sie den folgenden Anweisungen:
1. Ihr Augenoptiker oder Augenarzt wird Ihnen für jedes Kontaktlinsentyp entsprechende Empfehlungen zum Tragen, Reinigen und Erneuern der Kontaktlinsen geben. Befolgen Sie diese Anweisungen. Bei Fragen lassen Sie sich von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt beraten.
2. Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum (über Nacht) kontinuierlich tragen, nehmen Sie bitte die Kontaktlinsen am Abend vor dem Schlafgehen heraus und entsorgen Sie die Linsen. Setzen Sie am darauffolgenden Morgen das neue Kontaktlinsepaar auf.
3. Sollten Sie beim Tragen der Kontaktlinsen eine Rötung oder Reizung bzw. irgendwelche Schmerzen oder unerwarteten Veränderungen beim Sehen feststellen, entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen unverzüglich und konsultieren Sie Ihren Augenoptiker oder Augenarzt.
4. Vermeiden Sie die Verunreinigung der Kontaktlinsen durch Make-up oder Sprays und tragen Sie die Kontaktlinsen nicht in der Nähe gesundheitsschädlicher Dämpfe.
5. Beschädigte, verunreinigte oder zerstückelte Kontaktlinsen müssen unverzüglich ausgewechselt werden.
6. Vermeiden Sie lange Fingernägel, da sich darunter Bakterien ansammeln können und Sie sich außerdem damit an den Augen verletzen oder die Kontaktlinsen beschädigen können. Können Ihre Augen infiziert sein, sollten Sie Folgendes tun:
7. Bewahren Sie Ihre Kontaktlinsen für Kinder unzugänglich auf.
8. Beim Wassersport mit Kontaktlinsen sollten Sie Ihre Augen zusätzlich durch eine wasserdichte Schutzbrille schützen.

SOLTEN DIE KONTAKTLINSEN AUSTRITTOCHEN
Befolgen Sie die oben unter Desinfizieren/Aufbewahren genannten Hinweise.

BITTE BEACHTEN SIE
1. Ihr Augenoptiker oder Augenarzt wird Ihnen für jedes Kontaktlinsentyp entsprechende Empfehlungen zum Tragen, Reinigen und Erneuern der Kontaktlinsen geben. Befolgen Sie diese Anweisungen. Bei Fragen lassen Sie sich von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt beraten.
2. Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum (über Nacht) kontinuierlich tragen, nehmen Sie bitte die Kontaktlinsen am Abend vor dem Schlafgehen heraus und entsorgen Sie die Linsen. Setzen Sie am darauffolgenden Morgen das neue Kontaktlinsepaar auf.
3. Sollten Sie beim Tragen der Kontaktlinsen eine Rötung oder Reizung bzw. irgendwelche Schmerzen oder unerwarteten Veränderungen beim Sehen feststellen, entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen unverzüglich und konsultieren Sie Ihren Augenoptiker oder Augenarzt.
4. Vermeiden Sie die Verunreinigung der Kontaktlinsen durch Make-up oder Sprays und tragen Sie die Kontaktlinsen nicht in der Nähe gesundheitsschädlicher Dämpfe.
5. Beschädigte, verunreinigte oder zerstückelte Kontaktlinsen müssen unverzüglich ausgewechselt werden.
6. Vermeiden Sie lange Fingernägel, da sich darunter Bakterien ansammeln können und Sie sich außerdem damit an den Augen verletzen oder die Kontaktlinsen beschädigen können. Können Ihre Augen infiziert sein, sollten Sie Folgendes tun:
7. Bewahren Sie Ihre Kontaktlinsen für Kinder unzugänglich auf.
8. Beim Wassersport mit Kontaktlinsen sollten Sie Ihre Augen zusätzlich durch eine wasserdichte Schutzbrille schützen.

WARNHINWEISE
1. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** beim Schlafen, es sei denn, Ihr Augenoptiker oder Augenarzt hat Ihnen dazu geraten.
2. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** länger als für den von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt empfohlenen Zeitraum.
3. Verwenden Sie für Ihre Kontaktlinsen **KEINE** Haushaltprodukte (z. B. Desinfiziermittel).
4. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT**, wenn Sie Augenentzündungen (es sei denn, Ihr Augenoptiker oder Augenarzt hat Ihnen dazu geraten).
5. Befuchten Sie Ihre Kontaktlinsen **NICHT** mit Speichel.
6. Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen oder den Behälter **NICHT** mit Leitungswasser ab.

CZ

Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy umyjte a osušte ruce. **Neutilizujte čočku, pokud není uzavřena v originálním obalu. Nedotýkejte se čoček rukama.**

NASAZOVÁNÍ ČOČEK
1. Především je třeba zkontrolovat správnou tv. (Obr. 1 & 2).
2. Upravte index a prostřední prst druhé ruky a přidrte horní víčko. Prostrkujte prstem ruky na levou ruku čočku s přidrte spodní víčko. Přiložte čočku na oko. (Obr. 3).
3. Zopakujte tento postup i pro druhé oko.

VMÍČÁNÍ ČOČEK
Především vzhledem k protidruhému oku nakloňte obě víčka. Čočku si lehce posuňte po oku dolů na bělmo, brávký ukazováčk a palej j stákněte a vyjměte z oka. Zopakujte tento postup i pro druhé oko.

DEZINFEXE A UCHOVÁVÁNÍ ČOČEK
Čočky, které lze použít vícekrát, čistěte a dezinfikujte přesně podle pokynů uvedených v příbalovém letáku roztoku nebo podle instrukcí vašeho kontaktoptika.

N.B. Jednodenní čočky jsou určeny výhradně k jednorázovému použití a poté je třeba je vyhodit. Pokud jsou tyto vaše čočky určeny k jednorázovému použití, **NIKDY NEPOUŽÍVTE** více než jednou. Jednodenní čočky nejsou určeny k čišění nebo dezinfekci, ani k více jednorázovému použití. Opakované použití jednodenních čoček je může poškodit a tím zvýšit riziko oční infekce a dalších podobných závažných nespůsobilých pro záchranu s kontaktními čočkami.

DOJELE K VYSUŠENÍ ČOČEK
Zvlhčete je před dezinfekcí a čistěním nebo optikou pomocí roztoku a přičistěte podle bodů Dezinexe a uchovávaní čoček.

POZOROVÁNÍ
1. Pro všechny typy čoček vám váš kontaktoptik doporučí režim na nošení, včetně a výměny čoček. Nežměníte. Při jakýchkoli pochopeních se obraťte na svého kontaktoptika.

2. Pokud používáte vícedenní čočky, pak je po použití vždy před výměnou za nové vymyjte a vyžděte. Někdy je **NEPOUŽÍVTE** více než jednou.

3. Pokud vám oči zrudnou, jsou podrážděné, nebo pokud používáte nějaké bolesti očí či očekávají změny kvality vidění, pak čočky okamžitě vyjměte a poraďte se svým kontaktoptikem.

4. Zabraňte znečištění čoček make-upem, aerosolovými spreji a neoste je v blízkosti škvářných výparů.

5. Čočky poškozené, znečištěné nebo poškozené ihned vyměňte.

6. Pozor na dlouhé nehty, za nimiž se skrývají bakterie a jestli by mohly způsobit oči nebo čočky. Podržte je také je nadržte k níže.

8. Při vodních sportech noste kontaktní čočky pouze s vodotěsnými plaváckými brýlemi.

VAROVÁNÍ
1. **NESPĚTE** s čočkami, pokud vám to nedoporučí váš kontaktoptik.

2. **NEPOUŽÍVTE** čočky déle, než vám bylo doporučeno kontaktoptikem.

3. **NEUŽÍVTE** žádné oční kapky (okrajové oční kapky) nebo domácí dezinfekční prostředky.

4. **NEMOŤTE** kontaktní čočky, používejte si oční kapky (pokud takový postup doporučuje váš lékař).

5. **NEZVLHČUJTE** čočky silnicí.

6. **NEPLAČUJTE** kontaktní čočky ani používá vodou z vodovodu.

EST

Alati enne laätsede kiiksmise peet ja kuivatage kiidet. **Kui pakendi hermetiliselt kinnitatud on vaja samuti, ärge laätsi kasutage. Kontaktlaätsed ei ole meditsiinilise sterilsuse tagamiseks.**

LÄÄTSEDE PAIGALDAMINE
1. Jälgige milles suuna pilud, et laäts ei oleks tagurpidi. Küju kontrollimiseks asetage laäts nimetissõrmel (Obr. 1 & 2).
2. Tõstke teise käe nimetissõrmega ja keskmine sõrm alla ülalagu

E

Antes de manipular las lentes, lensee y asegure bien las manos. No utilice la lente si el envase no está sellado.
Las lentes de contacto no deben ser compartidas

INSERCIÓN DE LA LENTE

1. Antes de insertarla, asegúrese de que la lente no está del revés. Cóloquela en el dedo índice para comprobar la forma (Figuras 1 y 2).
2. Con el dedo corazón sujete el párpado inferior hacia abajo y con el dedo índice de la otra mano levante el párpado superior hacia arriba. Coloque la lente en el ojo (Figura 3). Repita el procedimiento con el otro ojo.

EXTRACCIÓN DE LA LENTE

Sepárese los párpados con los dedos corazon de ambas manos. Mire hacia arriba y con el dedo índice de la mano inferior deslice la lente. Pélleque la lente y sepárela del ojo con las yemas de los dedos índice y pulgar (Figura 4). Repita el procedimiento con el otro ojo.

DESINFECCIÓN/HIDRATACIÓN

Las lentes de más de un uso deben limpiarse y desinfectarse siguiendo estrictamente las instrucciones que aparecen en el frasco de solución limpiadora, o siguiendo los consejos de su óptico u oftalmólogo.

N.B. Las lentes desechables diarias están concebidas para un único uso. Tires dicho uso éstas deben ser desechadas. Si sus lentes están concebidas para uso desechable diario, NO use más de una vez. Las lentes desechables diarias no están diseñadas para ser limpiadas o desinfectadas y para volver a ser utilizadas en otra una ocasión. Las lentes desechables diarias llevadas en más de una ocasión pueden dañarse y causar un mayor riesgo de infecciones oculares o de otro tipo debido al incorrecto cuidado y manipulación de las lentes de contacto.

SI LAS LENTES SE SECAN

Rehumedézcalas con una solución que las desinfecte, hidrate o aclare y continuación, siga el paso anterior sobre desinfección e hidratación.

PRECAUCIONES

1. Para todos los tipos de lentes, su óptico u oftalmólogo le recomendará celinse a una rutina de utilización, limpieza y sustitución de lentes.
Atienda a dicho programa. En caso de duda consulte con su óptico u oftalmólogo.
2. Si sus lentes durante periodos largos de tiempo, quítese y deséche las lentes la noche anterior a la fecha en la que debe cambiárselas y póngase lentes nuevas el día siguiente.
3. Se le ve emojoso o irritan los ojos o si siente dolor o cambios inesperados en la visión, quítese las lentes inmediatamente y consulte con su especialista.
4. Evite contaminar las lentes con productos cosméticos o aerosoles y evite usarlas en lugares donde haya humos nocivos.
5. Sustituya las lentes dañadas, contaminadas o rayadas inmediatamente.
6. Evite llevar unas lentes que puedan albergar bacterias y causar daños al ojo o a la lente. Los virus del herpes son viables a las infecciones.
7. Mantenga las lentes fuera del alcance de los niños.
8. Utilice las lentes para practicar deportes acuáticos únicamente si usa gafas que impidan el paso de agua.

ADVERTENCIAS

1. **NO** duerma con las lentes a menos que su óptico u oftalmólogo le haya dicho que puede hacerlo.
2. **NO** use las lentes durante más tiempo del recomendado por su óptico u oftalmólogo.
3. **NO** utilice productos domésticos (por ejemplo, desinfectantes) para limpiar sus lentes.
4. **NO** use las lentes durante tratamientos con gotas para los ojos (excepto si su médico u oftalmólogo se lo indica).
5. **NO** humedezca las lentes con saliva.
6. **NO** lve las lentes ni el estuche de las mismas con agua del grifo.

N

Husk alltid å vaske og tørke hendene dine før du håndterer linseene. Ikke bruk dem dersom innpakningen ikke er forseglet.
Kontaktlinser skal ikke deles med andre.

SETTE INN LINSER

1. Før du setter inn linse inn i øyet, må du forsikre deg om at linse ikke er versnet. Dette finner du ut ved å plassere dem på pekefingeren (fig. 1 & 2).
2. Bruk langfingeren til å holde det nedre øyeblikket ned, og pekefingeren på den andre hånden til å løfte det øvre øyeblikket. Sett linser på plass i øyet (fig. 3). Gjenta denne fremgangsmåten for det andre øyet.

TA UT LINSER

Bruk langfingeren på begge hender til å holde øyeblikkene fra hverandre. Se oppover. Ideen fremstår på linse med langfingeren på den nedre side av hånden, og bruk pekefinger og tommel til å ta den ut av øyet (fig. 4). Gjenta denne fremgangsmåten for det andre øyet.

DESINFISERING/BETJENING

Linser som brukes mer enn én gang, rengjøres og desinfiseres ved å følge bruksanvisningen på linseværkøstikassen eller etter veiledning fra optiker.

NB Endaglinser er meritt til å brukes kun én gang og kastes etter bruk. Hvis linseene er meritt for engangsbruk, skal de IKKE BRUKES mer enn én gang. Det er ikke meningen at endaglinser skal rengjøres eller desinfiseres, og de skal ikke brukes mer enn én gang. Endaglinser som brukes mer enn én gang kan bli skadet, og kan gi et risiko for øyefeksjoner eller andre problemer i forbindelse med pleie og håndtering av linseene.

HVIS LINSENE TØRRER UT

Følg med desinfiserende, fuktiggjøende eller skyllende væsker, og følg desinfiserings-/betjeningssanvisningene over.

FORHOLDREGEL

1. Optikeren vil kunne anbefale et regime for bruk, rengjøring og erstating av linseene. Ikke avvik fra disse anvisningene. Be optikeren om råd hvis du er i tvil om noe.
2. Ved bruk av linser i lengre perioder, fjern og kast linseene kvelden før du skal erstatte dem.
3. Hvis øynene blir røde eller irriterte eller du opplever smerter eller uventede endringer i synet, fjern linseene umiddelbart og konsulter din optiker snarest.
4. Unngå å sitte til linseene med smitte eller aerosolopy, eller å bruke dem i nærheten av helsefarlig damp.
5. Skift ut ødelagte, tilskitnede eller riperde linser umiddelbart.
6. Unngå lange negler, de samler opp bakterier og kan skade øyet eller linser. Klær du deg i myene, eller røkelse for infeksjoner.
7. Oppbevar linseene tilgjengelig for barn.
8. Ikke bruk linseer i forbindelse med vannsportaktiviteter uten å ha på deg vannette svømmebrille.

ADVARSEL

1. **IKKE** sov med linseene på med mindre optikeren har sagt at det er trygt å gjøre det.
2. **IKKE** gå med linseene lenger enn du er blitt rådt til av din optiker.
3. **IKKE** bruk hudholdningsprodukter (f.eks. desinfiseringsmidler) på linseene.
4. **IKKE** ha på deg linseer når du bruker øyedråper (med mindre det tilrådes av helsepersonell).
5. **IKKE** bruk spytt til å fukte linser.
6. **IKKE** skyl linseene eller linsestatuet med vann fra springen.

FIN

Pese ja kuvaa kädet aina, ennen kuin käsittelet linssiä. Älä käytä linssiä, jos pakkaus ei ole ehjä.
Älä anna muiden käyttää piilolinssiäsi.

LINSSIN ASETTAMINEN SILÄÄN

1. Tarkista, että linssi ei ole nurinpäin. Aseta se etuosaan, ja tarkista linssin muoto. (Kuva 1 ja 2).
2. Aseta toisen käden etusormen yläosaan ja toisen käden keskiosan alaosalle. Vedä yläosa ylöspäin ja alaosaa alasain. Aseta linssi silmäille. (Kuva 3) Toista menettely toisella silmällä.

LINSSIN POISTAMINEN SILÄSTÄ

Ennen kosketusta kädelläsi linssiin. Katso ylöspäin ja vedä alaosaa alasain. Purista varovasti linssiä alareunasta etusormen ja peukanokkaili, ja nosta linssi pois silmästä. (Kuva 4) Toista menettely toisella silmällä.

DESINFIOINTI / LIOTUS

Puhdista ja desioi linssi uoan kertaan käyttäväit linssit noudattamalla tarkasti lisuopistossa olevia ohjeita tai silmälaian ammattilaisen ohjeiden mukaan.

Huomio! Kertakäyttölinssit ovat tarkoitettu käyttäväiksi vain kerran, jonka jälkeen ne heitetään pois. Älä käytä päivittäin kertakäyttölinssiä tarkoitettuja piilolinssiä yhtä kertaa useammin. Kertakäyttölinssiä ei ole suunniteltu puhdistettaviksi tai käytettäväksi yhtä kertaa useammin. Mikäli kertakäyttölinssiä käytetään useammin kuin kerran, ne voivat vahingoittua, jolloin näsi saada silmätulehduksen tai jokin muu linssin huonosta hoidosta ja käsittelestä johtuva ongelma kasvaa.

JOS LINSSIT KUIVUVAAT

Yömi edelleen kukaan (desinfiointi/liotus) mukaisesti.

VAROITUSMERKIT

1. Optikko suosittelnee kaikenlaisella linssillä linssiä käyttöön - puhdistus- ja vaihto-ohjeita. Älä polkea näitä ohjeita. Jos olet epävarma, kysy neuvoa optikolta tai silmälasikaupasta.
2. Jos käytössäsi ovat jatkuvakäyttöiset piilolinssit, ota ne pois varsinaista vaihtokäytäntöä edeltävänä iltana, jao usuolet linssiä käyttöön seuraavana päivänä.
3. Jos silmät punoittevat, ärtyvät tai tunnet kipua tai näkökyvyssä tapahtuu odottamattomia muutoksia, ota linssit heti pois ja ota yhteyttä silmälasikauppaan.
4. Älä päästä linssiä meikille tai aerosolisuuhkeita, äläkä käytä linssiä myrkyllisten höyryjen läheillä. Muutoin linssit saastuvat.
5. Vältä vaaritonuuset, saastuheet tai naarmuttaneet linssit välttämättä.
6. Vältä pitkiä kysyjä, älä käytteet pesintä missä ja ne voivat vahingoittaa silmiäsi. Naarmuttaneet silmä lasitukset herkästi vaurioituvat.
8. Linssiä saa käyttää uudestaan vms. vain jos samalla käytetään vesitiivistä uima-allasia.

VAROITUKSET

1. **ÄLÄ** käytä linssiä mukkuessa, eikä optikolla tai silmälasikaari olet antanut siihen lupaa.
2. **ÄLÄ** käytä linssiä optikon tai silmälasikaarin suosittelemaa aikaa kauempana.
3. **ÄLÄ** käytä linssiin kontaktuslimeskainaleja (ei.m. desinfiintti-väineta).
4. **ÄLÄ** käytä silmätippoja käyttäessäs linssiä (jotka läikäävät ole niin neuvonut)
5. **ÄLÄ** kostuta linssiä syljellä.
6. **ÄLÄ** huuhtele linssiä joi lisuotteella vesijätövedellä.

S

Tvätta och torka alltid händerna innan du hanterar dina linser. Använd ej om förpackningen inte är förseglad.
Kontaktlinser ska inte delas med andra.

LINS INFÖRÄNDRAN

1. Innan placering, se till att linser inte är inuti och ut. Placera på pekfingret för att kontrollera formen (bild 1 & 2).
2. Med hjälp av långfingeren, håll nedre öyeblikket nedåt. Med pekfingret å andra sidan höll övre öyeblikket. Placera linser på ögat (bild 3). Upprepa för det andra ögat.

LINS FLYTTNING

Deås på locken med långfinger på varje hand. Titta upp och med pekfingret å andra sidan, skjut linser och tryck ned tummen och pekfingret (bild 4). Upprepa för det andra ögat.

DESINFIERING/UPPÅLLNING

Linser som brukas mer än ett till å rengöras och desiniferas med å följ bruksanvisningen på linseværkøstikassen eller efter veiledning fra optiker.

OBES Dagliga etrykna linser är avsedda att användas endast en gång och sedan kastes i øverfod. Om dina linser är avsedde for endagligs användning INTE ha dem mer än en gang. Endaglinser linser som används mer än en gång kan bli skadade og kan sætta dig støre risk av kontaktlinse skøtsel og hantering i samband med øyefeksjoner eller anda problem.

OM LINSER TØRRER UT

Vær tinn med desinfiering, fuktiggjøing eller skyljøing, sedan følg desinfiering-/betjeningsslaggjøing sett ovenpå.

FØRSIKTIGHETSÅTGÅRDER

1. For alle typer av linser, din optiker kommer att rekommendera en lins användning, rengjøring og bytje regime. Variere ej dessa. Om du är osäker, rådgör dig på optiker.
2. Om linser används på en utvidgad användning grund, ta bort och kasta dem på kvällen innan du ska byta ut dem, og sätt in nya linser följande dag.
3. Om dina ögon blir röda eller irriterade eller om du upplever någon smärta eller oväntade förändringar i vision, ta bort dina linser omedelbart og kontakka din optiker.
4. Undvik kontaminering av linser med smitt, spray och inle eller ha dem i närheten av skadliga ångor.
5. Ersätt skadade, förorenade eller repade linser omedelbart.
6. Undvik långa naglar, som hvar bakterier og kan skada ögat eller linser. Enn du deg i myene, eller rökelse för infeksjoner.
7. Håll dina linser utom rökåll för barn.
8. Använd bara dina linser för vattensporter om vattentätt glasögon används.

VARNINGAR

1. **SOV INTE** dina linser om inte din optiker har rekommenderat det säkert att göra det.
2. **ANVÄND INTE** dina linser längre än den period som rekommenderas av din optiker.
3. **ANVÄND INTE** dina linser när du använder kontaktlinsepasser används längre.
4. **ANVÄND INTE** dina linser när du använder kontaktlinsepasser används längre.
5. **RENGÖR ALDRIG** kontaktlinse med almindelig rengöringsmedel (f.eks. desinfieringsmidler).
6. **BRUG ALDRIG** dine linser samtidig med øjendråbe (med mindre en læge har råddet til at gøre det).
7. **SKULU INTE** dina linser eller linsestatuet med kranwater.

NL

Was en droog altijd eerst uw handen voordat u uw lenzen aanraakt. Niet naley zaklaten contacten, jelli ich opknaping niet verzegeld is.
De contactlenzen zijn alleen voor eigen gebruik.

DE LENZEN INBRENGEN

1. Controleer of de lenzen niet binnenstebuiten zijn gekeerd. Plaats de lenzen op uw wipvinger om de vorm ervan te controleren (fig. 1 & 2).
2. Houdt met uw middelvinger het onderste ooglid omhoog en met uw wipvinger het bovenste ooglid omhoog. Plaats de lens op het oog (fig. 3). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

DE LENZEN VERWIJDEREN

Tek de het onderste en bovenste ooglid ultiem met de middelvinger van elke hand. Kijk omhoog en schud de lens met de wipvinger van de hand waarmee u het onderste ooglid naar beneden houdt en ligt de lens met uw duim en wipvinger van het oog (fig. 4). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

DESINFECTEREN / WOKEN

Bij het schoonmaken en desinfecteren van lenzen die meer dan één keer gedragen worden, dient u de aanwijzingen op uw fles reinzovloestof of het advies van uw opticien nauwkeurig te volgen.

N.B. Het is de bedoeling dat daglenzen slechts éénmaal gedragen worden en nadien worden weggegooid. Als u daglenzen gebruikt, mag u ze dus NIET langer dan één dag dragen. Daglenzen zijn niet ontworpen om dagelijks gereinigd en ontstent te worden of om meermalas gedragen te worden. Als u daglenzen toch vaker draagt, kunnen ze beschadigd raken en loest u een groter risico op ontstekingen of andere oogenblemen die voortvloeien uit het verzorgen en hanteren van de lenzen.

ALS DE LENZEN UITDROGEN

Neem af opnieuw nat met desinfecterend, week- of spoelvoelstof en volg daarna de volgende stap uit: Desinfecteren / Woken.

VOORZORGSMAATREGELEN

1. Uw opticien zal u voor elk type contactlens instructies verschaffen voor het correct dragen, reinigen en vervangen van uw lenzen. Wijk niet van deze instructies af. Neem bij twijfel contact op met uw opticien.
2. Als u lenzen voor langer gebruik draagt, neem ze dan uit een goot ze weg of avont voor ze aan vervanging toe zijn. Uw nieuwe lenzen brengt u de volgende morgen in.
3. Als u opten of oogd uit zien of getirreerd raken, als het dragen van lenzen pijnlijk wordt of als u onverwachte veranderingen vaststelt in uw zicht, neem dan onmiddellijk uit en neem contact op met uw oogarts of opticien.
4. Let er goed op dat u de lenzen niet vast maakt met make-up of sprays en draag de lenzen ook bij de lenzen niet van schadelijke dampen.
5. Beschadigde, bevleide of gekaste lenzen dienen onmiddellijk te worden vervangen.
6. Vermijd lange vingernagels. Er bevinden zich hieronder namelijk bacteriën die de ogen of lenzen kunnen beschadigen. Een beschadigd oog kan ook snel geïnfecteerd raken.
7. Houd uw lenzen buiten het bereik van kinderen.
8. Het is de lenzen alleen voor wettelijk gebruik als u een waterdichte zwembad draagt.

WAARSCHUWINGEN

1. Draag uw lenzen NIET als u slaapt, tenzij uw opticien heeft aangegeven dat het veilig is dit te doen.
2. Draag uw lenzen NIET langer dan de door uw opticien aangebeven periode.
3. Gebruik **GEEN** huishoudproducten (bijvoorbeeld ontmettingsmiddelen) om uw lenzen te reinigen.
4. Draag uw lenzen NIET wanneer u oogdruppels gebruikt (tenzij dit aangegeven wordt door een oogarts).
5. Gebruik **GEEN** speelsol om uw lenzen nat te maken.
6. Spoel uw lenzen of lensbakje NIET af met kraanwater.

DK

Vask og tør altid hænderne grundigt inden håndtering af dine kontaktlinser. Ikke anvendes, hvis forseglingen er brudt.
Kontaktlinser må ikke bruges af andre.

ISÆTTING AF LINSER

1. Før du sætter linserne ind i øjet, skal du forsikre dig om, at linserne ikke er versnede. Dette finder du ud af, når du sætter dem på.
2. Hold det nedre øyeblik ned og det øvre øyeblik op.
3. Når du har begge øyeblikke på plads, sætter du linserne på øjet (bild 3). Gentag dette for det andre øye.

UDTAGNING AF KONTAKTLINSENE

Brug langfingeren med begge langfinger. Hold op skub kontaktlinse med den ene hånd, skub linser og tryk ned tummen og pekfingret (figur 4). Gentag samme procedure med det andet øye.

DESINFIERING/OPBEVARENING

Linser som bruges mere end én gang, skal du vaske og desinficere dem efter de instruktioner på din løsning flasker og som bevidres af din optiker.

BEVARE: Endaglinser, der er udskiftes dagligt, må kun bruges én gang og skal kastes efter brug. Hvis dine kontaktlinser er beregnet til at blive udskiftet hver dag, må DE IKKE bruges mere end én gang. Endaglinser er ikke designet til at blive renet eller desinficeret og brugt mere end én gang. Hvis endaglinseme bruges flere gange, kan de blive beskadiget, og der er et øget risiko for, at du bliver udsat for øjinfeksjoner eller andre problemer i forbindelse med håndtering og brug af kontaktlinser.

HVIS LINSENE TØRRER UD

Følg linseme med desinfektions-, skylle- eller opbevaringsvæske, og følg deretter pakningens overfor ved: desinfektion/opbevaring.

FORHOLDREGELER

1. For alle typer af linser, din optiker kommer att rekommendera en lins användning, rengjøring og bytje regime. Variere ej dessa. Om du är osäker, rådgör dig på optiker.
2. Om linser används på en utvidgad användning grund, ta bort och kasta dem på kvällen innan du ska byta ut dem, og sätt in nya linser följande dag.
3. Om dina ögon blir röda eller irriterade eller om du upplever någon smärta eller oväntade förändringar i vision, ta bort dina linser omedelbart og kontakka din optiker.
4. Undvik kontaminering av linser med smitt, spray och inle eller ha dem i närheten av skadliga ångor.
5. Ersätt skadade, förorenade eller repade linser omedelbart.
6. Undvik långa naglar, som hvar bakterier og kan skada ögat eller linser. Enn du deg i myene, eller rökelse för infeksjoner.
7. Håll dina linser utom rökåll för barn.
8. Använd bara dina linser för vattensporter om vattentätt glasögon används.

ADVARSEL

1. **SOV ALDRIG** med kontaktlinser i øjne, medmindre din kontaktlinsepasser har sagt, at du kan gøre det.
2. **BRUG ALDRIG** kontaktlinse længere end den af kontaktlinsepasseren anbefalede periode.
3. **RENGØR ALDRIG** kontaktlinse med almindelig rengøringsmidler (f.eks. desinfieringsmidler).
4. **BRUG ALDRIG** dine linser samtidig med øjendråbe (med mindre en læge har råddet til at gøre det).
5. **BRUG ALDRIG** spytt til at fuge linseme.
6. **RENGØR ALDRIG** dine kontaktlinser eller dit kontaktlinsestatuet med postevand.

PL

Przed manipulacją z soczewkami zawsze naley umyć i osuszyć dłonie. Nie naley zakłacać soczewek, jeśli ich opakowanie nie jest zezwielone.
Soczewek kontaktowych nie wolno udostępniać osobom trzecim.

ZAKŁADANIE SOCZEWEK

1. Przed założeniem, należy sprawdzić, czy soczewka nie jest odwrócona na drugą stronę op w wipvinger om de vorm ervan te controleren (fig. 1 & 2).
2. Diger elinçin orta parmağıyla göz altına aşağı çuk. Öbür elinçin işaret parmağıyla kulaklaar, üst göz kapagına yukarı kaldırın. Lensi gözünüzün içine yerleştirin. (Şekil 3) Aynı prosedürü diğer gözünüz için de tekrarlayın.

WYMNOWANIE SOCZEWEK

Przytymając obie powieki śródkowymi palcami dłoni, należy spojrzeć w górę i ostronie zsunąć soczewkę na białą część oka. Następnie należy użyć wskazującego palca wskazującego i kciuka i wyjąć z oka. (Rys. 4) Powtórz czynność dla drugiego oka.

DEZYNFEKCYJA/NAMAZANIE W PLYNIE

Soczewki kontaktowe wielokrotnego użytku należy myć i dezynfekować, ściśle przestrzegając instrukcji podanych na pojemniku z roztworem dezynfekującym lub zgodnie z zaleceniami okulisty.

Uwaga: Dłonie soczewki kontaktowe są przeznaczane tylko i wyłącznie do jednorazowego użytku. Po użyciu, soczewki należy wyrzucić. Używając soczewek jednorazowego użytku, nigdy NIE należy ich zakładać po raz drugi. Dłonie soczewek nie są przystosowane do czyszczenia lub dezynfekowania oraz ponownego zakładania na oko. Ponowne użycie jednorazowych soczewek może je uszkodzić i spowodować poważną infekcję oczu lub wywołac inne powikłania zdrowotne.

JĘSI SOCZEWKI WYSCHNĄ

Należy je zwinąć roztworem dezynfekującym, do namazania lub płukania, a następnie wykonać procedurę opisaną w punkcie Dezynfekcji/Kontaktowania w tym ośrodku.

OPINIALE

1. Nie turlaj linse için, göz doktorunuz bir linsin kullaniması, temzilemesi ve degitirilmesi ile ilgili yntemleri önercektir. Bu rejimlet tam olarak uygulayın. Gözünüzün yanına, göz bakımı uzmanınız danışın.
2. Lensleri normal takma süresinden uzun takarsanız, lensleri degitirmeniz gerekirken bir önceki akşam çıkart atın ve ertesi gün yeni lensleri takın.

3. Gözünüzün kızamaması, lahri olmasu, herhangi bir acı hissetmeniz ya da görme düzensizde beklenmedik degişiklikler yagaması halinde lensleri hemen çıkarın ve göz doktorunuza başvurun.
4. Lenslerinizi makajı malzemelerle, spreylerle kirlenmeye veya zararlı gazların bulunduğu ortamlarda takmaması gerekir.
5. Heraz gözümsü, makroklamı veya diğmsi lensleri hemen çıkarın.
6. Bakteri bariyerini ve gözünüzün ya da linsinize zarar verebilecek uzun tırnaklardan kaçının. Çizim bir göz enfeksiyona açılır.
7. Lenslerinizi çokakim erisimeye kadar bir yerde bulandırmayın.
8. Su sporları yaparken, lenslerinizi ancak su geçirmez gözlük kullanıyorsanız takın.
9. Soczewki należy przechowywać w suchym, czystym miejscu.
10. W przypadku uszkodzenia soczewki można nosić pod warunkiem zakłádania wodoodpornych gogli do pływania.

OSTRZEŻENIA

1. **NIE WOLNO** spać w zakazonych soczewkami, chyba, że okulista uzna, że jest to niezasadne.
2. **NIE WOLNO** nosić soczewek dłużej, niż przez okres czasu zalecony przez optikera.
3. **NIE WOLNO** stosować domowych środków czystości (np. środków odkażających) do dezynfekcji soczewek.
4. **NIE WOLNO** nosić soczewek podczas stosowania kropli do oczu chyba że okulista zaleci inaczej.
5. **NIE WOLNO** moczyć soczewek śliną.
6. **NIE WOLNO** plukać soczewek lub ich opakowania wodą z kranu.

SK

Prad manipulaciju s kontaktnimi sočevkami si vždy umyte i osušite ruky. Sočevky nepoužívajte, ak skab nie je hermeticky uzavretý.
Nedávajte si svoje kontaktné sočevky s inými.

VKLADANIE SOČEVIEK

1. Pred vložením sočeviek do očí, skontrolujte, či nie je prevrátená na rub. Položite si ju na ukazovák a skontrolujte jej tvar. (Obr. 1 a 2).
2. Ukazovák a prostredníkom druhého ruky si pridržte hornú viečko. Terim prstom si pridržte dolné viečko. Priložte sočevku na oko. (Obr. 3) Zopakajte postup pre druhé oko.

ODSTRANENIE SOČEVIEK

Použite sa hore a podržte si dolné viečko. Jemne posuňte sočevku na ľavú stranu ľavého viečka a posuňte ju nahor. Jemne uchopite a vyberte. (Obr. 4) Zopakajte postup pre druhé oko.

DEZINFIEKČIA/NAMAZANIE

Sočevky kontaktové viackrátového použitia je potrebné umyť a dezinfikovať podľa pokynov očného lekára.

Upozornenie: Jednotlivé sočevky sú určené vyhradená na jednorazové použitie a následne je nutné ich vyhodiť. Ak si teda vaše sočevky určene len na jedno použitie, NIKDY ich NEPOUŽÍVAJTE viac než jedenkrát. Jednotlivé sočevky sa nevhodná na dezinfikovanie, a nie sú určené na viac ako jedno použitie. Prákovanie použitia jednotlivých sočeviek ich môže poškodiť a tým zvýšiť riziko očných infekcií a ďalších problémov spôsobených nesprávnou starostlivosťou a manipuláciou s kontaktnými sočevkami.

AK SOČEVKA VYSCHNE

Sočevky znovu navlhčite roztokom a ďalej postupujte podľa vyššie uvedených častí Dezinfekcia/namazanie.

PREVENTÍVNE OPATRENIA

1. Váš očný lekár vám odporučí režim nošenia, čistenia a výmeny sočeviek pre všetky typy sočeviek. Tento režim nemehate. Ak si nie ste istí, poraďte sa s oční lekárom.
2. Ak používate viackrátové sočevky, potom ich posledný večer pred výmenou za nové vyberte a vyhodiť. Nasledujúci deň si nasuďte nové sočevky.
3. Ak vám oči sčervenávajú alebo si pociťujete bolesť, alebo keď používate akékoľvek lieky alebo náhle zmeny videnia, sočevky okamžite vyberte a poraďte sa so svojim očným lekárom.
4. Zabráňte znečisteniu sočevky make-upom alebo aerosólovými sprejmi a nemoste ich v zadržovanom prostredí.
5. Počkodene, znečistené alebo poškodené sočevky okamžite vymehate.
6. Snažte sa vymať nechty. Skrývajú sa za nimi baktérie a môžu by poškodit oko alebo sočevku. Poškodené oko je náchylné na infekcie.
7. Sočevky uchovávajte mimo dosahu detí.
8. Pri vodných športoch používajte sočevky len ak máte vodotesnú plavaciu brýlu.

OPUZDORNENIA

1. **N**